

LOS 5 ERRORES INVISIBLES QUE ESTÁN ARRUINANDO TU ESPACIO

(y cómo corregirlos con ciencia)

I.

Diseñar para la foto, no para la experiencia

El error: priorizar estética, tendencias o impacto visual sin considerar cómo te vas a sentir viviendo ahí.

Qué genera: espacios que se ven bien, pero desgastan mentalmente.

Cómo corregirlo: evalúa cada decisión con una pregunta simple: **¿cómo quiero sentirme aquí todos los días?**

Bloquear la luz natural sin entender su impacto

El error: cubrir ventanas por decoración o privacidad sin estrategia.

Qué genera: desregulación de energía, sueño y bajo estado de ánimo.

Cómo corregirlo: prioriza el ingreso de luz natural y usa soluciones que filtren, pero no bloqueen.

2.



ENLIGHTEN

3.

Ignorar la escala del espacio

El error: elegir muebles o distribuciones sin considerar proporciones.

Qué genera: sensación de incomodidad, saturación o vacío.

Cómo corregirlo: ajusta distancias, alturas y tamaños para que el espacio “respire”.

Sobrecargar el entorno con estímulos visuales

El error: exceso de objetos, colores o elementos sin coherencia.

Qué genera: fatiga mental y dificultad para concentrarte.

Cómo corregirlo: reduce, organiza y alinea los elementos bajo una misma lógica visual.

4.

5.

Diseñar espacios genéricos que no responden a ti

El error: copiar estilos o soluciones estándar.

Qué genera: espacios impersonales que no te sostienen.

Cómo corregirlo: diseña en función de tu rutina, tus necesidades y cómo usas realmente el espacio.



Recuerda:
Un espacio que te hace bien
no es casualidad.
Es el resultado de decisiones tomadas
con intención y conocimiento.